

# Jídelní lístek od 10.3.2025 do 14.3.2025



Mateřská škola Roztoky, Havlíkova 1024, okres Praha-západ, příspěvková organizace, Havlíkova 1024, Roztoky, 25263, IČ: 000019-0390850309/0800, Tel.: 725758693, jidelnamsroztoky@email.cz



Pondělí 10.3.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
Pesnídávka	Hlavní jídlo	chléb, rybičková pomazánka, ovoce, zelenina, Ovocný aj, sirup, voda				1a, 1b, 4, 7, 10
Oběd	Polévka	hrášková s celozrnnými srdíčky				
	Hlavní jídlo	pečené kuřecí paličky v marinádě, štouchané brambory, Ovocný aj, sirup, voda				7, 9, 10
Svačina	Hlavní jídlo	chléb, lučina, ovoce, zelenina, Ovocný aj, sirup, voda				1a, 1b, 7
Úterý 11.3.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
Pesnídávka	Hlavní jídlo	čerstvý chléb, sýrová pomazánka, ovoce, zelenina, kakao, ovocný aj/sirup, voda				1a, 6, 7, 8, 11
Oběd	Polévka	rajská s rýží				1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	kuřecí na paprice, těstoviny, Ovocný aj, sirup, voda				1a, 7
Svačina	Hlavní jídlo	houška, játrový krém, ovoce, zelenina, Ovocný aj, sirup, voda				1a, 7
Středa 12.3.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
Pesnídávka	Hlavní jídlo	podmáslkový chléb, máslo, šunka, ovoce, zelenina, Mléko, Ovocný aj, sirup, voda				1, 6, 7
Oběd	Polévka	vývar z kostí, zavaň				1a, 7
	Hlavní jídlo	rybí sekaná, štouchané brambory, kompot, Ovocný aj, sirup, voda				1a, 3, 4, 7
Svačina	Hlavní jídlo	ovocná bublanina, ovoce, Ovocný aj, sirup, voda				1a, 3, 7
Čtvrtek 13.3.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
Pesnídávka	Hlavní jídlo	pudink, piškoty, ovoce, Mléko, Ovocný aj, sirup, voda				1a, 3, 7, 11, 13
Oběd	Polévka	veselá s kroupami				1a, 1c
	Hlavní jídlo	vepřové maso na kmíně, dušená rýže, Ovocný aj, sirup, voda				1a, 7
Svačina	Hlavní jídlo	pivní rohlík, ovoce, zelenina, Ovocný aj, sirup, voda				1a, 11
Pátek 14.3.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
Pesnídávka	Hlavní jídlo	chléb, pomazánkové máslo, vejce, ovoce, zelenina, bílá káva, ovocný aj/sirup, voda				1a, 1b, 1c, 3, 7, 8
Oběd	Polévka	houbová s bramborem				1a, 7
	Hlavní jídlo	zapečené těstoviny s mozzarellou a rajčaty, Ovocný aj, sirup, voda				1a, 3, 7
Svačina	Hlavní jídlo	sýrový rohlík, ovoce, zelenina, Ovocný aj, sirup, voda				1a, 7

\* Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Martina Zdrubecká a vedoucí kuchyně Zdena Tichá

