

Jídelní lístek od 3.3.2025 do 7.3.2025



Mateřská škola Roztoky, Havlíčkova 1024, okres Praha-západ, příspěvková organizace, Havlíčkova 1024, Roztoky, 25263, IČO: 000019-0390850309/0800, Tel.: 725758693, jidelnamsroztoky@email.cz



Pondělí 3.3.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	podmáslový chléb, vajíčková pomazánka, ovoce, zelenina, bílá káva, ovocný aj/sirup, voda	1, 3, 6, 7, 8, 10
Oběd	Polévka	pórková s krupičkou	
	Hlavní jídlo	boluskové špagety, sýr, Ovocný aj, sirup, voda	1a, 7
Svačina	Hlavní jídlo	chléb, sýrová pomazánka, ovoce, zelenina, Ovocný aj, sirup, voda	1a, 1b, 7
Úterý 4.3.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	chléb, rozhuda, ovoce, zelenina, Mléko, Ovocný aj, sirup, voda	1a, 1b, 7
Oběd	Polévka	selská s bramborem	
	Hlavní jídlo	Karbanátky, štouchané brambory, okurkový salát, Ovocný aj, sirup, voda	1a, 1b, 7
Svačina	Hlavní jídlo	houška, salámová pomazánka, ovoce, zelenina, Ovocný aj, sirup, voda	1a, 7, 9, 10
Středa 5.3.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	toustový chléb, drožbová pomazánka, ovoce, zelenina, kakao, ovocný aj/sirup, voda	1a, 3, 6, 7, 10
Oběd	Polévka	zeleninová	1a, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	maďarský vepřový perkelt, těstoviny, Ovocný aj, sirup, voda	1a
Svačina	Hlavní jídlo	perník s marmeládou a kokosem, ovoce, zelenina, Ovocný aj, sirup, voda	1, 3, 7, 8
Čtvrtek 6.3.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	houška, pomazánka z nivy, ovoce, zelenina, Mléko, Ovocný aj, sirup, voda	1a, 7
Oběd	Polévka	slepičí vývar s játrovou rýží	1a, 3, 9
	Hlavní jídlo	koprová omáčka s vejcem, štouchané brambory, Ovocný aj, sirup, voda	1a, 3, 7
Svačina	Hlavní jídlo	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, Ovocný aj, sirup, voda	1a, 7
Pátek 7.3.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	chléb, mrkvová pomazánka, ovoce, zelenina, Mléko, Ovocný aj, sirup, voda	1a, 1b, 7
Oběd	Polévka	drožbová se zeleninou	1a, 3, 7, 9, 10
	Hlavní jídlo	bulgurové rizoto, sýr, červená paprika, Ovocný aj, sirup, voda	
Svačina	Hlavní jídlo	rohlík mamma mia, ovoce, zelenina, Ovocný aj, sirup, voda	1, 6, 11, 12

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Martina Zdrubecká a vedoucí kuchyně Zdena Tichá

